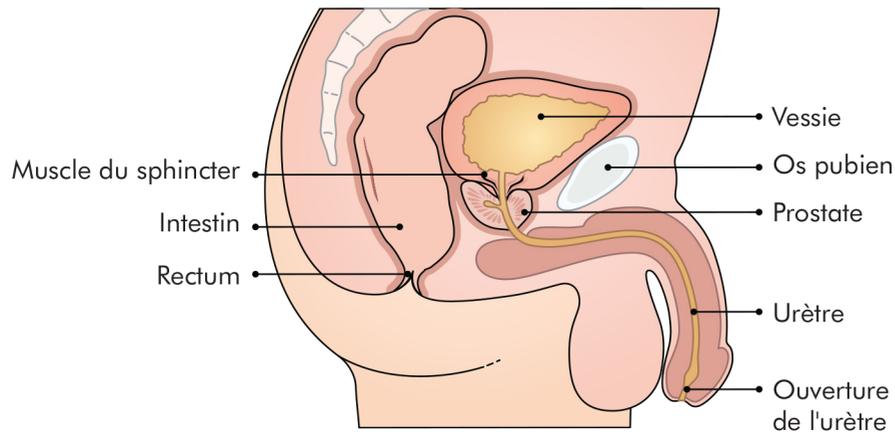
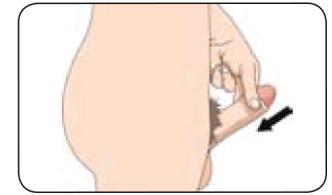


INSTRUCTIONS POUR HOMMES

Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau. Il peut parfois être utile d'essayer d'uriner par vous-même avant d'effectuer un sondage intermittent propre (SIP).

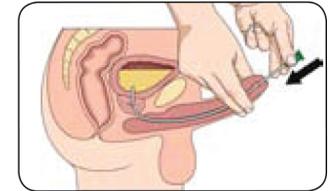


Retirez doucement la peau du prépuce (si vous en avez un). Tenez le pénis vers le haut dans la direction de l'estomac. Dans cette position, l'urètre est étendu et prend la forme d'un U. Vous pourrez plus facilement guider la sonde dans votre vessie.



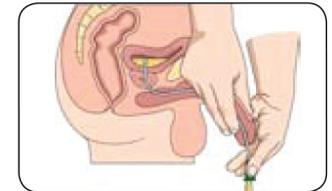
Conseil - n'écrasez pas votre pénis trop fort, puisque ceci peut bloquer l'ouverture de l'urètre.

Glissez lentement et doucement la sonde dans l'ouverture de l'urètre et dans la vessie jusqu'à ce que l'urine commence à couler.



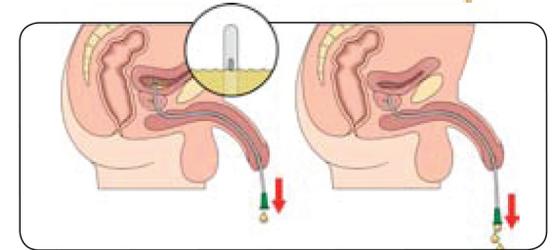
Conseil - pour faciliter l'insertion de la sonde, cela peut aider de tousser ou d'essayer d'uriner.

Pointez votre pénis et l'extrémité en entonnoir de la sonde vers la toilette, un pot ou un sac de drainage.



Conseil - lorsque l'urine a commencé à drainer, essayez de garder la sonde aussi stable que possible puisque cela peut prendre un certain temps pour drainer votre vessie.

Videz complètement votre vessie. Évitez les infections urinaires en vous assurant de vider complètement votre vessie chaque fois. Lorsque le débit urinaire cesse, c'est peut-être parce que les yeux de la sonde sont au-dessus du niveau de l'urine dans la vessie. Pour vous assurer que vous avez vidé votre vessie au complet, retirez la sonde lentement et de manière progressive et arrêtez si de l'urine commence à couler.



Lorsque la vessie est vide, tenez de nouveau votre pénis vers le haut dans la direction de l'estomac et retirez la sonde lentement.



Conseil - pincez ou pliez la sonde afin que les dernière gouttes restent dans la sonde.

Terminez la procédure en vous lavant de nouveau les mains.



CathetersPLUS™

(877) 563-7422 (844) 604-2322
info@cathetersplus.com • www.cathetersplus.com